


**NORDDEUTSCHE
APFELTAGE**
17.-19. SEPTEMBER 2010
WWW.APFELTAGE.INFO

**„Äpfel gesund und lecker zubereiten:
Kochworkshop für Kinder und auch Erwachsene.“**

Beschreibung:

Sicherlich ist euch allen der Apfel als leckeres Obst bekannt und Ihr verspeist ihn gerne als Zwischenmahlzeit oder im Müsli. Aber habt ihr auch schon mal überlegt, was man mit einem Apfel alles kochen kann oder wie viele verschiedene Apfelsorten es gibt und wie diese schmecken? Das und vieles mehr erfahrt Ihr am 16.09.2010 bei unserem Kochworkshop „Äpfel gesund zubereiten“.

Ablauf und Inhalte der Veranstaltung:

Theorie

- Grundlagen gesunder Ernährung für die ganze Familie – Schwerpunkt Apfel
- Wie kann ich Bio-Kost einfach und schmackhaft in den Alltag integrieren?

Kochpraxis

- Warenkunde Äpfel – Verkostung verschiedener Apfelsorten
- Kochen verschiedener Speisen mit Äpfeln: Suppe, Salat, Hauptspeise, Snack, süße Hauptspeise, Dessert
- Gemeinsames Essen

Leitung: Dipl. Oecotrophologin **Iris Lange**

Datum: **Do, 16.09.2010, 16-20 Uhr**

Ort:

**"Schulzentrum Am Heimgarten"
Reesenbüttler Redder 4 - 10
22926 Ahrensburg**

Kosten: **18,00/28,00 EUR**, incl. aller Materialien

Anmeldung erforderlich: **Thomas Schönberger**, Tel. 040-605 10 14,
mail: schoenberger@haus-am-schueberg.de

Weitere Infos: www.apfeltage.de

Kooperationspartner:

Förderer:

